

2014年3月発行

Vol.30

編集発行

たのしくリサイクル編集委員会

新宿区立新宿リサイクル活動センター

新宿区高田馬場4-10-2

Tel : 03(5330)5374

Fax : 03(5330)5371

http://www.shinjuku-rc.org/

mail:eco@shinjuku-rc.org



新宿区立
リサイクル活動センター
～新宿・西早稲田～

News

新宿リサイクル活動センター オープンしました！



入口



1階 もいちど倶楽部店舗入口



2階 事務室・多目的スペース

2011年3月に一時閉館し、老朽化したビルの建て替えを行っていましたが、2013年11月、オープンしました！ 太陽光発電システムや地中熱ヒートポンプ、家具に間伐材を利用するなど、環境に配慮した建物となっており、見学もできます。

「もいちど倶楽部」やリサイクル講座などの事業を西早稲田リサイクル活動センターより引き継ぎ、区民の皆様により親しみやすい便利な施設として3R活動を推進していきます。

併設の施設

Bakery Café『まりそる』

高田馬場福祉作業所

10:00～17:00（定休日：土日祝）



高田馬場駅第一自転車等駐輪場

午前5時～翌午前1時

（休館日：1月1日～3日）



■目次

- 【2・3p】新宿リサイクル活動センター・活動報告
- 【4・5p】環境に配慮した設備の紹介
- 【6・7p】西早稲田リサイクル活動センター・活動報告
- 【8p】新宿環境リサイクル活動の会

12月1日 第1回アトムフェスタ 開催！

新宿リサイクル活動センター、高田馬場福祉作業所と高田馬場駅第一自転車等駐輪場との複合施設としてオープンし、全館のサービスがスタートした12月に、お披露目もかねて記念イベントを行いました。

新宿西戸山中学校吹奏楽部の演奏や紙芝居、新宿

環境リサイクル活動の会との協働講座で作った小物や衣類など紹介するファッションショー、リサイクル工作、福祉作業所の自主製品の販売、自転車の交通安全ルールとマナーの啓発など、3施設に関連する盛りだくさんの催しで、にぎやかに行うことができました。



栗原実行委員長の開会の挨拶。後ろは新宿西戸山中学校の吹奏楽部のみなさん。



残り布などで、クリスマスオーナメントを作りました。



センター前に模擬店。お天気にも恵まれ、多くの方にご利用いただきました。

【お祭りの名称「アトムフェスタ」について】高田馬場福祉作業所が平成18年度から手塚プロダクションのご協力で「アトム祭り」という名称でお祭りをしていましたが、今年からは三施設合同のお祭りとしてアトムの名称を使わせていただいています。

出前講座 1月18日 東戸山小学校「つくってみよう！」



当日は天候も良く、1年生から6年生まで沢山の子もたちが参加して楽しいひとときでした。3Rの話の後、公園で拾ったまつぼっくりやどんぐりを使って工作をしました。

どんぐりではトトロ、ネックレス、指輪。まつぼっくりではトロールや人形に絵の具で色を付け、お手玉などにして遊びました。各自オリジナルなアイデア光る作品が沢山でき上がりました。保護者の方々も童心にかえって夢中になっていました。

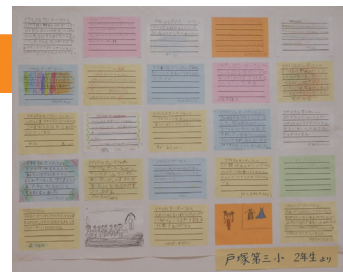
センター見学 12月17日 戸山第三小学校 2年生

生活科の「まちたんけん」の一環として、学校周辺の施設やお店などを歩いている探検で、2年生25名がセンター見学に訪れました。

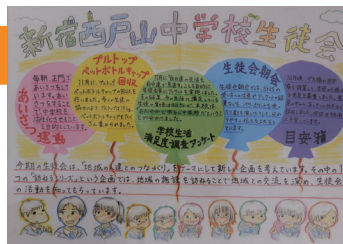
センター入口では資源回収ステーションでのごみの分別、もいちど倶楽部、パネルを見ながら太陽光発電システム、そして壁面緑化、雨水タンクの利用方法、ショーウィンドウの再利用品などについて説明しました。子ども達はペットボトルの再生布で出来たドレスに、特に興味をそそられたようでした。

センター見学 1月26日 新宿西戸山中学校 生徒会

新宿西戸山中学校生徒会役員の皆さんが、センターの環境に配慮した設備の見学をしました。今回は「訪ねるシリーズ」といって、地域の施設を訪ねて交流を深め、合わせて自分たちの活動も知ってもらおうという生徒会の企画だそうです。見学の後にセンターへの質問を受けたり、ペットボトルキャップの回収などリサイクル活動や、学校を自分たちの力で過ごしやすい場所にしていこうという生徒会の様々な取り組みを教えてくださいました。最後に、生徒会の活動紹介パネル（役員さんの似顔絵つき）をいただきました。2階の交流サロンに展示していますので、お立ち寄りの際には是非ご覧ください。



子どもたちが見学の感想を寄せてくれました。



生徒会の活動紹介パネル

新宿リサイクル活動センター・活動報告



◆もいちど倶楽部ってなんですか？

「委託販売のお店です」
「区民からお預かりした品物を売っています」
「まだ使えるものは捨てずに他の人に譲り、欲しいものは譲ってもらうお手伝いをします」

毎朝10時前から行列ができます。もういちど来なくなるお店という場を提供しています。1階の店内は間伐材など木を多く利用した、明るくきれいなスペースになっています。土曜、日曜、祝日も営業しています。（但し月曜日が国民の祝日の場合開館、翌平日が休館となります。）

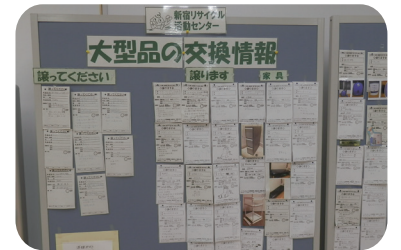
◆どんなものを売っているの？

ご家庭で不用になった、子ども用大人用の衣類を中心に、バッグ、日用雑貨、おもちゃ、文具、食器などを展示販売しています。商品の預かりは毎日ありますので、常に商品が入れ替わります。掘り出し物が見つかるかもしれませんね。

また、店に置けない家具や家電製品は「譲ります」「譲ってください」の掲示板に交換情報を載せています。



「もいちど倶楽部」店内



大型品の交換情報



ミニ・フリーマーケット

利用者の声

◆買い物に来た方から・・・

・お店が広くてきれいになりましたね。欲しいものが見つかってうれしいです。

◆フリーマーケットにて・・・

・初めて出店しましたが、安くして売れたのでまた申し込みしようと思います。

◆毎月第3土曜日の洋服ポストにて・・・

・今まで処分に困っていた洋服が再利用されて、役立って嬉しいです。

再開しました！

★洋服のリフォーム&お直し(有料)

毎週 水・木・土曜日
午前11時30分～午後4時30分

ズボンやスカートの丈直し、ウエスト直し、ブラウス袖丈直し、ファスナー取替え等を行います。また、介護服へのリメイクも受け付けます。クリーニング済みのものをお持ちください。丁寧がモットーですので、安心してご相談ください。

★包丁研ぎ(有料)

毎週 木曜日
午前11時30分～午後4時30分

一般家庭の包丁を研ぎます。職人さんやプロ使用のもの、また包丁の柄部分の修理はお請けできません。まずはお気軽にご相談ください。

★使用済小型電子機器等9品目の回収

携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、リモコン・ACアダプター・ケーブル等の附属品
(携帯電話等の個人情報消去してお持ちください)

限りある資源を大切に… 回収に力を入れます！

★廃食油の回収

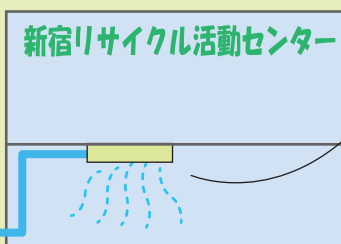
ご家庭からでた廃食油、賞味期限切れの油を集めます。ペットボトルに入れてお持ちください。

環境に配慮した設備の紹介

地中熱ヒートポンプ

- ・地下100mの地中の熱をくみ上げ建物内の空調に利用しています。
- ・投入エネルギーの2～4倍のエネルギーを取り出せます。

ヒートポンプユニット



エントランスホールの天井に吹出し口があります。



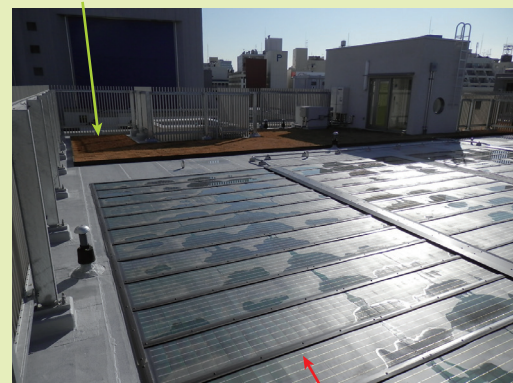
地中の温度は、年間を通じて10～17℃と、安定しています。冬は地中の暖かい熱を、夏は地中の冷たい熱をくみ上げ、圧力を利用することで、少ないエネルギーで効率よく建物内の空調を快適にします。

夏冷
冬温

屋上緑化

- ・屋上に高麗芝を植えています。主に以下の効果が期待できます。
- ・都市高温化（ヒートアイランド現象）の緩和
- ・建物における夏期の温度上昇の軽減、冬期の保温効果
- ・空気の浄化効果 等

高麗芝



太陽電池パネル

太陽光発電システム

- ・屋上に太陽電池パネルを設置し、太陽光発電を行っています。
- ・館内モニターで1日、1週間、1か月の発電量を見ることができます。



1F エントランス入口 館内モニター

壁面緑化

- ・ツル性植物を東西壁面に植栽。
- ・自動かん水装置を設置。



自動かん水装置で散水



東側 ヘデラ・カナリエンシス

日射抑制 アルミルーバー

- ・南と西側壁面にとりつけ、直射日光を和らげます。



雨水の利用

- ・屋上に降った雨を集めタンクにためます。雨水を植木の散水や打ち水に利用します。



センターの樹木

たくさんの種類の樹木が植えられています。今はまだ若木ですが、四季折々、来館者の目を楽しませてくれるよう成長が楽しみです。



桜の大木。建替え前からあるセンターのシンボルです。



ガビスンヤマボウシ
初夏に白い花が咲きます。

トコナツツジ
色鮮やかな花が樹冠全体に咲きます。



木材の利用

- ・新宿の森 伊那（長野県伊那市鹿嶺高原）の間伐材（森林整備で間引いた材木）を用いた集成材で作った家具（もいちど倶楽部の陳列棚、エントランスのベンチ、交流コーナーのテーブル、椅子 等）です。



1F もいちど倶楽部の陳列棚



1F エントランスのベンチ



2F 交流サロンの机と椅子



ソメイヨシノとハナミズキ
早春から初夏まで花が楽しめます。

西早稲田リサイクル活動センター・活動報告

講座を開催しました！

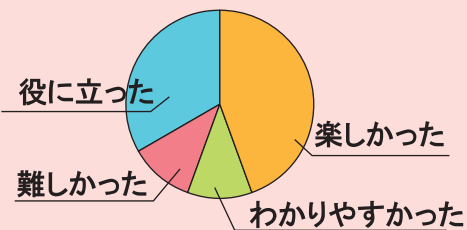
「木製家具、フローリング等の傷の修理」

2月1日、木工家具補修メーカーによる浅い傷の修復と、シェラックと電熱コテによる深い傷の修復を行いました。参加された皆さんが真剣に実践していました。深い傷を修復する際の色の調整が特に難しかったようでした。

参加者の声

- ・とても楽しく傷の修理を教えてもらい良かったです。
- ・家具の傷の修復がこんなに大変だとは思わず、とても勉強になりました。
- ・早速、我が家の傷だらけのフローリングを試してみたいと思います。

◆講座の内容は？



◆今後、どんな講座を希望しますか？

- ・部屋の収納
- ・リフォーム
- ・壁紙の貼り方



2014年9月6日（土） 家具の長持ち講座、開催予定！

愛着のある家具を、自分で手入れしてみませんか？「楽しかった」「役に立った」と毎年好評です。初心者の方にも丁寧にお教えします。今年も開催を予定しています。

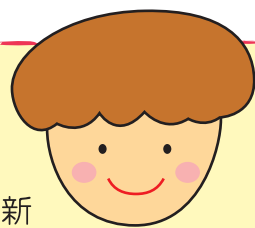
また、新宿区内の様々な3Rイベントにも参加します！

リユース家具担当 宇野 宏美

平成25年4月から、家具のリユース担当に配属されました。もうすぐ一年になりますが、経験豊かな先輩方の下で、日々、新鮮な気持ちで働かせていただいています。

皆様からお預かりした家具は、丁寧に掃除し、壊れている箇所があれば、傷を埋めたり、削って塗装し直したりして、次の方が気持ち良く使っていただけるよう手入れし販売しています。

西早稲田リサイクル活動センターでは、3R（リデュース・リユース・リサイクル）に加えて、リペア（修理）を方針に活動しています。家具も、ちょっと掃除したり、ワックスを塗ったり手を入れれば、愛着もわきますし長く使えます。愛着のわく家具をぜひ見つけにいらして下さい。お待ちしております。



家具リユース事業

★家具を手放したい方から、利用したい方へ

不用となり引取られた中古の家具を修理・清掃して販売しています。この事業は障害者の就労訓練事業の一部にもなっています。

大切にしていた家具を手放したい方から、きれいになった家具を利用したい方へ、心をこめて対応しています。手入れされた家具を、西早稲田リサイクル活動センターに、ぜひ見に来てください。

一部商品はインターネット販売でホームページから購入できます。

「ここ・からネット」→「福祉リユース家具」→購入のページ

こちらの商品は新宿リサイクル活動センター「もいちど倶楽部」店内でご覧になれます。



リユース家具を展示

ミニ・フリーマーケット 出店希望者 募集中！

出店ご希望の方は、前月20日までに往復はがきで申込んでください。尚ご希望の方が少ない場合は毎月20日以降に事務所窓口またはお電話で受付が可能です。ミニ・フリーマーケットは開催を楽しみに待ってくださる方も多く、なごやかに賑やかに開催されています。お近くにいらっしゃいましたら是非お立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

毎月第2・4土曜日
A枠 午前11時～午後1時
B枠 午後1時30分～3時30分
館内を利用したミニ・フリーマーケットです。利用者同士の交流の場にもなっています。出店にはもいちど倶楽部の出品登録が必要です。登録手続きは、新宿リサイクル活動センターまで。（出店料は無料）

今後、開催日が
増える予定です！

おもちゃ病院です！

手のとれたテディベア、分解してしまった黒ひげゲーム、動かなくなったファーマーなどこわれたおもちゃが運ばれてきます。日本おもちゃ病院協会認定ドクターが診察し、治療方法を検討します。一番多く運ばれてくるのは汽車・電車・車などの乗り物で、ギアやモーターなどの部品の欠損、電池切れや液漏れなど故障の原因は様々です。ドライバーやラジオペンチ、はんだごて。道具箱の中は多種多様な道具でいっぱい。豊富な知識と経験、そしておもちゃに対する愛情で難しい修理にも取り組みます。



おもちゃドクターはボランティアで当センターに出張。子どもたちの「ありがとう！」と喜ぶ笑顔が何よりの報酬と、センターに通い続けてくれています。「壊れてしまった大事なおもちゃがなおって、また遊べる！」そんな経験はきっと子どもたちの「物を大切する気持ち」を育ててくれます。あきらめる前に、まずはお気軽にご相談ください。

西早稲田リサイクル活動センター：毎月第4土曜日

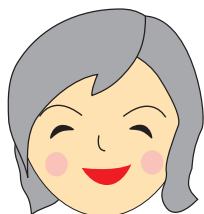
新宿リサイクル活動センター：毎週火曜日

どちらも午前10時～午後3時 1件100円(部品代は実費)



新宿環境リサイクル活動の会

プランターで一年使った土は、また使えます。捨てないで新年度の植物の土として緑のカーテンで活用しましょう！

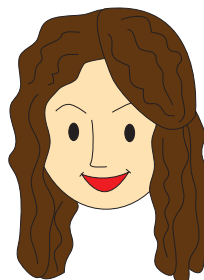


Itamoto



Yamauchi

家でねむっているお宝を再利用し、素敵なものを作りませんか？
どうぞ一緒に！



Kinugawa

楽しくてためになる生活の知恵をお伝えする環境講座を年23回、センターと共に協働開催しています。講師はみんな新宿区民。あなたも一緒に活動してみませんか？



Kinugawa

平成26年度 協働講座予定表（前半13回分）

4月17日（木）	午後＊	古布から鯉のぼり作り	新宿RC
27日（日）	午後	土のリサイクル～みどりのカーテン～	新宿RC
5月17日（土）	午後	家庭でできるお直しのポイント（ウエスト、裾など）	新宿RC
27日（火）	午後＊	裂き布からぞうり作り①	新宿RC
6月17日（火）	午前	古布からリバーシブル帽子作り	新宿RC
27日（金）	午前	牛乳パックで小物作り	若松地域センター
7月 8日（火）	午後＊	古布からエプロンドレス作り	新宿RC
17日（木）	午後	環境リサイクル最新事情 ～大判スカーフからポンチョ作り～	新宿RC
27日（日）	午後	大人も子どもも、紙すき葉書作り＋打ち水	新宿RC
8月 7日（木）	午後	大人も子どもも、新聞紙からペパバッグ作り＋打ち水	新宿RC
27日（水）	午後＊	裂き布からぞうり作り②	新宿RC
9月17日（水）	午後＊	厚地の古布からおしゃれバッグ作り	新宿RC
26日（金）	午前	廃食油から石けん作り	新宿RC

午前：10時～12時 午後：13時～15時（＊は16時まで）